

Więcej informacji o Klubie Integracji Społecznej działającym przy Stowarzyszeniu Nowa Szansa w Zamościu? Kliknij na ulotkę, aby ją powiększyć.

FUNKCJONOWANIE
KLUBU INTEGRACJI SPOŁECZNEJ
we współpracy z Miejskim Centrum Pomocy Rodzinie
w Zamościu
finansowane przez:
Urząd Miasta Zamość
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
ze środków innych



KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ
przy
STOWARZYSZENIU NOWA SZANSA
W ZAMOŚCIU

szansą na rozwój osobisty

lepszego funkcjonowanie
społeczne
I
podniesienie aktywności
zawodowej



ZNAJDZIESZ NAS:
na stronie internetowej – www.nowaszansa.zam.pl
pod adresem: **Św. Płatka 24 (budynek PCK)**
22-400 Zamość
tel./fax 084 638 59 07

BLOKI ZAJĘĆ INTEGRACYJNO-EDUKACYJNYCH

Uczestnictwo w zajęciach Klubu Integracji Społecznej przy SNSwZ

Zakres tematyczny zajęć:

- Integracja wstępna.** Wzajemne poznanie się uczestników grupy, integracja. Korzyści z przynależności do grupy.
- Pozytywne myślenie.** Uczenie się uruchamiania i wykorzystywania pozytywnego myślenia w codziennym życiu; w poszukiwaniu pracy i dążeniach życiowych.
- Moim działaniem steruje motywacja.** Co to jest motywacja, rodzaje motywacji, dlaczego jest nam potrzebna? Automotywacja i samodyscyplina – warunkiem podejmowania działań prowadzących do zmiany własnej sytuacji zawodowo-życiowej.
- Moje cechy – poznanie siebie.** Warsztaty z samopoznania: kim je stem, jak jestem, negatywne i pozytywne cechy. Określanie celów życiowych, w jaki sposób zmierzam do tego co chciałbym osiągnąć?
- Planowanie przyszłości oraz swojej drogi zawodowej.** Planowanie przyszłości. Zajęcia z doradcą zawodowym w kontekście wykorzystania swoich zasobów zawodowych, realizacji celów związanych z poszukiwaniem zatrudnienia oraz zdobywaniem kwalifikacji zawodowych.
- Komunikacja.** Rodzaje i znaczenie komunikacji. W jaki sposób mogę komunikować się lepiej? rozwijanie samoświadomości w zakresie sfer: werbalnej i niewerbalnej. Komunikacja pisemna – dokumenty aplikacyjne też „mówią”.
- Asertywność.** Moje prawo i potrzeba bycia bardziej asertywnym i lepszemu wyrażania siebie. Asertywność a normy kulturowe – przełamywanie stereotypów.
- Komputer bliższy nam.** Wykorzystywanie komputera i Internetu w życiu codziennym - w kontekście zawodowym. / lub zamienne: Zagadnienia dot. wsparcia pomocy społecznej.
- Cechy „pożądanego” pracownika.** Znaczenie aktywności zawodowej w życiu człowieka, co zrobić, jakie cechy rozwijać w sobie, aby zyskać przychylność pracodawców? Znaczenie postawy proaktywnej.
- Autoprezentacja.** Wzrusunek zewnętrzny, wingizacja – sterowanie sobą dla poprawnej prezentacji i zwiększenia szans na lepszy odbiór społeczny. Ja - jako towar do sprzedaży. Tworzenie własnej oferty, autotreklama.
- Wokół rynku pracy.** Wiedza o rynku pracy i aktywnych metodach poszukiwania pracy. Wykorzystanie poznanych metod i technik w kontaktach z pracodawcami. Kontakty z pracodawcami, wizyty w zakładach pracy.
- Dla kogo przedsiębiorczość społeczna?** Analiza własnego potencjału/ potencjału grupy w odniesieniu do sytuacji rynku pracy i podmiotów ekonomii społecznej. „Nowe ścieżki” działań i samozatrudnienia się grup społecznych
- Warsztat tematyczny do wyboru przez grupę uczestników (zajęcia wyjściowe).**
- Warsztat tematyczny do wyboru przez grupę uczestników.**
- Wyjazd edukacyjno-integracyjny [np. Koźłówka, Przemysł, Kraków, Sandomierz, ...].** Warsztat wyjazdowy podsumowujący pracę uczestników, zamykający 16-dniowy cykl aktywizujący. Wyróżnienia i zaświadczenia dla uczestników grupy.

KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ ZAPRASZA:

MIESZKAŃCÓW Z AMOŚCIA, którzy:

- 👉 borykają się z problemem bezrobocia, bezdomności, uzależnień, niepełnosprawności
- 👉 skierowani kontaktami socjalnymi z MCPR

KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ OFERUJE BEZPŁATNIE:

- 👉 zajęcia aktywizujące, spotkania integracyjne
- 👉 pomoc w poszukiwaniu pracy
- 👉 konsultacje z radcą prawnym, psychologiem...
- 👉 grupę wsparcia
- 👉 zajęcia rekreacyjne i kulturalne oraz efektywne formy spędzania czasu wolnego

Uczestnictwo w spotkaniach i zajęciach **KIS-u** jest jedną z form zatrudnienia socjalnego – udział w zajęciach **dobrowolny**.

FORMY ZAJĘĆ I POMOCY DLA UCZESTNIKÓW KIS:

- 👉 spotkania aktywizujące w **poniedziałki** w godz. 13.00-17.00 i **czwartki** w godz. 14.00-18.00
- 👉 punkt poradnictwa i pomocy; indywidualne konsultacje w **poniedziałki** w godz. 11.00-13.00
- 👉 wizyty studyjne, warsztaty plenerowe np.: muzyczno-wokalne, edukacyjno-integracyjne
- 👉 szkolenia i kursy podnoszące kwalifikacje, pobudzające do działania
- 👉 wsparcie przy kontaktach z pracodawcami
- 👉 możliwość korzystania z Internetu, dostęp do ofert pracy
- 👉 imprezy rozrywkowe, rajdy itp.

W ramach funkcjonowania **KIS-u** prowadzone są formy aktywizacji zawodowej: prace społecznie użyteczne, praktyki zawodowe, staże dla osób dorosłych.